

シングルマザーという生き方を120%応援!!

シングルマザー 応援フェスタ2020

3月15日(日) 13:00~16:30

会場：世田谷区立男女共同参画センターらぷらす

参加無料

当日参加OK
(保育と一部イベントは要予約)

入退場自由

プレゼントあり
(スーツなど)

シンママたちのためのイベントです。
プレシングルマザーもぜひどうぞ。

セミナー①

「養育費と
面会交流」

講師：折井 純

(さかきばら法律事務所 弁護士)



セミナー②

「ライフプランと
キャリアプラン」

講師：丸山 裕代

(NPO法人しんぐるまざあず・
ふぉーらむ理事)

個別相談

(事前予約制)

- a. 法律 b. 子どもの心と育ち
- c. 世田谷区養育費相談
- d. マネー・ライフ & なんでも相談

ハンド
マッサージ

子どもコーナー
& ママカフェ

セミナー①

「養育費と面会交流」

時間：13:00-14:30

講師：折井 純（さかきばら法律事務所 弁護士）

養育費制度が変わる？ 面会交流はどうしよう？ 弁護士がわかりやすくお伝えします。講室内に質問時間あり（当日配布する質問用紙に記入し、ご提出ください。すべての質問にお答えできない場合もございます）

セミナー②「ライフプランと

キャリアプラン」

時間：14:45-15:45（15:45-16:00キャリアプチ情報）

講師：丸山裕代（NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ理事）

シングルマザーが気になるライフプランとキャリアプランについて、離婚後にさまざまな職種を経験し、現在はソーシャルワーカーと転職キャリアコンサルタントを兼務する講師からお伝えします。

個別相談【1人2枠まで】

専門家による個別相談です。申込みについてはチラシ下部をご参照ください。

a.法律 b.子どもの心と育ち c.世田谷区養育費相談 d.マネー・ライフ&なんでも相談

①13:00-13:30 ②13:45-14:15 ③14:30-15:00 ④15:15-15:45 ⑤16:00-16:30

※c.世田谷区養育費相談は①②③④の時間帯のみ

事前予約制

先着 a:10人

b・d:各5人

c:4人

子どもコーナー&ママカフェ

お茶とお菓子をご用意しています。

子どもコーナーでは工作体験が楽しめます。

ハンドマッサージ

時間：13:30-（1人15分程度）
マッサージで気分すっきり・ゆったり。

スーツプレゼントコーナー

就職活動等に使えるスーツをプレゼントします。

	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30
セミナー	①養育費と面会交流			②ライフプランとキャリアプラン		キャリアプチ情報		
個別相談 ※事前予約制	①		②	③		④	⑤	
ハンドマッサージ								
スーツコーナー								
ママカフェ・子どもコーナー								
保育 ※事前予約制								

ほか、プレゼントのご用意、行政からのひとり親向け情報提供コーナーもございます。

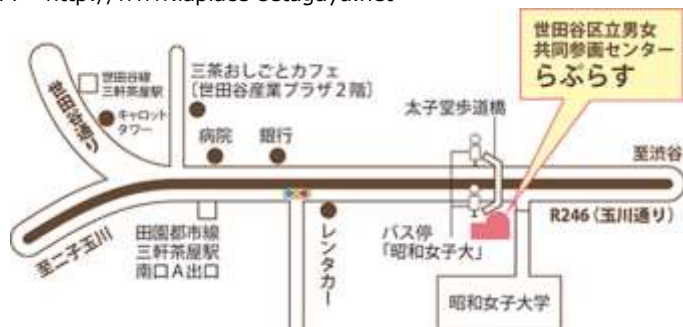
世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

東京都世田谷区太子堂1-12-40

グレート王寿ビル3～5階（受付3階）

TEL 03-6450-8510 FAX 03-6450-8511

HP <http://www.laplace-setagaya.net>



【電車】東急東横線・世田谷線「三軒茶屋」駅下車徒歩7分

【バス】東急バス・小田急バス「昭和女子大」下車

小田急バス（駒沢陸橋～北沢タウンホール）「三軒茶屋」下車

【 個別相談の申込 】

2月15日(土)午前10時から、電話、FAX、またはらぶらすHPからメールで受け付けます。

氏名、電話番号、個別相談の種類（a～d）、希望する時間帯（①～⑤）を明記してください。

【 保育の申込 】

2月15日(土)午前10時から、電話、FAX、またはらぶらすHPからメールで受け付けます。

氏名、住所、電話番号、子どもの氏名、年齢を明記してください。

※保育は午後1時～4時です。

※保育人数に限りがございます。3歳以上のお子さんは可能でしたら会場と一緒に過ごしてください。