

# パパ・バギーの日★

## パパとふたりで★ 楽しくベビーダンス♪



赤ちゃんを抱っこしたパパがサンバのリズムに乗って楽しくステップをはじめると…！  
パパのぬくもりと愛情に包まれて、赤ちゃんはごきげん！すっかりリラックス。  
抱っこひもの使い方や、抱っこが楽になる姿勢、位置についても学びます。

日 時：5月20日(日) 午前10時～11時30分

場 所：世田谷区立男女共同参画センターらぶらす 4階 研修室3・4

講 師：菊池真由美

(一社)日本ベビーダンス協会認定インストラクター

※ブログ：<http://ameblo.jp/happy-babydance>

対 象：6か月～3歳未満の子どもと父親

定 員：20組

参加費：無 料

申し込み：4月15日(日)午前10時から、電話・ファクシミリ、または、らぶらすのホームページから電子メールで受け付けます（先着順）。

※ファクシミリの場合は、①講座名・②住所・③父親の氏名・④子どもの名前と年齢・  
⑤電話番号を明記してください。

安全で体もラクな抱っこの方法ってどんな抱っこ？



### 申し込み・問い合わせ先

#### 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

〒154-0004

東京都世田谷区太子堂1-12-40 グレート王寿ビル3階

TEL. 03-6450-8510 / FAX. 03-6450-8511

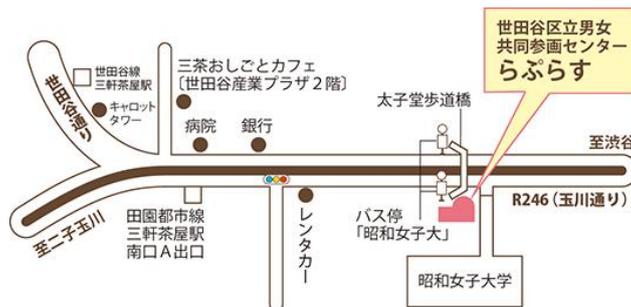
らぶらすの情報は、以下のホームページでご覧になれます。

らぶらすHP <http://www.laplace-setagaya.net>

世田谷区HP [施設](#)→[暮らし](#)・[生活関連施設](#)→[男女共同参画センターらぶらす](#)



らぶらすHP  
QRコード



東急田園都市線・世田谷線「三軒茶屋」駅下車 徒歩7分  
東急バス・小田急バス「昭和女子大」下車  
小田急バス（駒沢陸橋～北沢タウンホール）「三軒茶屋」下車

\* 申し込みの際にいただく住所、氏名、電話番号等の個人情報、参加者名簿の作成、キャンセル待ち登録名簿の作成および必要な場合の連絡以外の目的に使用しません。

## 「パパ・バギーの日」って？

父親と子どもがゆっくりと一緒に過ごし、ふれあう！  
そして、子どもを通して、父親同士も気軽に話せる！  
らぷらすは、父親の子育てを応援します。

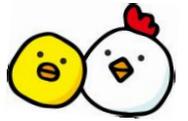
講座に参加したパパたちの感想です。

「パパ・バギーの日 パパと楽しく☆レッツ！ベビーダンス♪」（平成 29 年 5 月 21 日）

- ・子どもとのダンスを通じて、スキンシップの幅が広がりました。  
次の子ども（出産予定）の参考にもなりました。
- ・男性と子どもだけの集まりはあまり経験がなかったので、新鮮でした。
- ・楽しかったです。ベビーダンスをはじめたとたんに、皆泣きやんだのが印象的でした。
- ・雰囲気よかった。他の子の様子がわかってよかった。
- ・どんどん楽しくダンスしている自分に気づきました。



## こんにちは！三軒茶屋のらぷらすです



らぷらすは、研修室や情報・交流コーナーなど、場の提供をはじめ、男女共同参画に関する資料の閲覧・貸出サービス、講演会やセミナーの開催などを行っています。

パパと子どもが遊ぶ「パパ・バギーの日」は毎回大好評！また、アサーティブ講座やニットカフェなど、ママ向けの講座も（すべて保育付き!!）始まります。

らぷらすには、子育て中の方にやさしい、安心して便利なスペースがあります。

おひとりでも、子どもと一緒にでも。ぜひぜひ遊びに来てください！

### 情報・交流コーナー（3階）

好きな本を読んだり、  
雑誌を見たり。  
のんびり過ごせる  
フリースペースも  
あります♪



### 子どもスペース（3階）

お子さんがくつを  
ぬいで過ごせる  
子どもスペース。  
約 750 冊の絵本・  
児童書をご用意して  
います♪



### 授乳コーナー（5階）

ゆっくり授乳できる  
スペースがあるので、  
おでかけの時に  
も安心！  
おむつ替えができる  
多目的トイレも  
あります♪



### 子ども室（5階）

らぷらすの研修室で  
グループ・団体活動  
をする際、お子さんを  
保育する場所があり  
ます！



## 世田谷区立男女共同参画センターらぷらす

〒154-0004

東京都世田谷区太子堂 1-12-40 グレート王寿ビル 3～5 階

TEL. 03-6450-8510 FAX. 03-6450-8511

らぷらすのホームページもご覧ください！



ホームページ



Facebook



twiteer