

男女共同参画社会の実現に向けて

らぶらす

Vol. 87
Dec 2023
Take Free

Interview

男性が男性アイドルを推してもいいんだ
自分らしさを大切に趣味を楽しみたい

YouTuber あくにやん

P.5

らぶらすコラム

武田砂鉄

「勝手に分断してしまった」

P.6

らぶらすで自分の時間の使い方をChoice!

Setagaya Information

男女共同参画先進事業者表彰の
受賞事業者が決まりました!

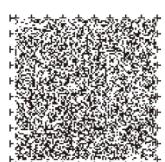
P.7

私の居場所 ~らぶらす登録団体紹介~
特定非営利活動法人
コミュニティ・ネットワーク・ウェーブ

らぶらす施設紹介



この情報誌の表紙には、目の不自由な方などへの情報提供に役立てられている音声コードを印刷しています。「音声コード」は紙に掲載された印刷情報をデジタル情報に変えたシンボルで、約2cm角の中に日本語（漢字かな交じり）で約800文字の情報を記録することができます。専用の活字文字読み上げ装置を使用して音声で内容を聞き取ることができます。「音声コード」の横には、視覚障害の方が触覚によりコードの位置を把握できるよう、切り欠きを入れています。



音声コード

らぶらす Vol.87 Dec 2023

私の居場所 ~らぶらす登録団体紹介~

特定非営利活動法人 コミュニティ・ネットワーク・ウェーブ

コミュニティ・ネットワーク・ウェーブ（以下、ウェーブ）は、世田谷区で誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指し活動している。介護事業、相談援助事業、地域福祉事業の3つの事業を行っており、高齢者・障がいのある人の支援をはじめ、DV被害者支援や地域の居場所づくりに取り組んでいる。ウェーブは、暮らしのなかの困りごとを地域の課題として捉えなおし、住民が支え合って誰もが暮らしやすい地域づくりを目指している。



理事長の佐光正子さんにお話を聞きました。

ウェーブは、女性を支援する団体というイメージが強いかもしれません、じつはそれだけをやっている団体ではありません。ウェーブが誕生したのは1994年ですが、精神障がいを抱えた人たちのための食事会を開いたのが活動のはじまりです。障がい者の支援、地域福祉活動をしていく中で、2000年頃DVに遭った女性に出会い、これは地域の課題として取り上げるべきだと、私たちは身をもって感じました。そこで、DV被害に関する講座を開催したり、電話相談を始めたり、本格的にDVの問題に取り組みはじめました。講座を開くと、そこにはかならず当事者が来てくれます。困っている人とつながって必要な情報を渡せたことに、私たちも非常にやりがいを感じ、これは継続的に取り組む必要があると思いました。DV被害に遭った女性の支援、相談援助事業を始めたのは、こうした経緯があったのです。

当然のことですが、支援活動をしていくと、資金と場所の確保の難しさなど、様々な困難に直面します。相談支援を始めた頃、DVはまだ世間で十分に認知されていなかったので、DVについて知ってもらい、さらにウェーブの活動への理解・協力を得ることに苦戦しました。また、相談してくれた人に役に立ちそうな情報を紹介していると、当時の世田谷区には当事者の使えそうな社会資源が不十分であることにも気づきました。その時、ちょうど世田谷区のDV問題への取り組みが動き始めたので、行政機関と協働することで私たちはやっと安定した活動を継続することができ、サポート・グループと誰もが安心して来られる居場所を世田谷につくることもできたのです。

当事者には尊厳があり、生きていく力がすでに備わっています。そのことを、対等な関係において本人と一緒に再発見していく支援を目指しています。ウェーブでは、今年ボランティア・センター養成講座を開きました。嬉しいことに、区から講師派遣の協力をいただくことができ、その参加者から十数人のボランティア登録もありました。こうして理解のある人が地域の中に少しずつ増えることで、当事者にとって生きやすい環境になっていくと信じています。

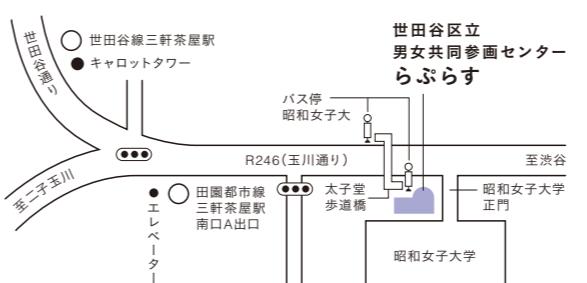
生きていくと、誰もが傷ついたり疲れたりします。SOSが出せたり、本当の気持ちを話せるように、ウェーブはこれからも寄り添う居場所を引き続き提供し、自分の抱えた問題がないことにさえない地域づくりを目指していきたいです。

<http://www.ngo-npo.org/wave/>

らぶらすは、男女共同参画社会実現のための拠点施設です

世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

さまざまな講座・イベントを開催しているほか、生き方や働き方などに関する電話や面接での相談も充実しています。3階情報・交流コーナーは、予約なしで打合せや読書などに使えるスペースで、無料Wi-Fiも整備されています。



電車：東急田園都市線・世田谷線「三軒茶屋」駅下車徒歩7分

バス：東急バス・小田急バス「昭和女子大」下車

小田急バス（駒沢陸橋～北沢タウンホール）「三軒茶屋」下車

*駐輪場の利用をご希望される場合はらぶらすまでお問い合わせください



〒154-0004 東京都世田谷区太子堂1-12-40

グレート王寿ビル3～5階(受付3階)

TEL 03-6450-8510 FAX 03-6450-8511

URL <http://www.laplace-setagaya.net/>



らぶらすHP



Facebook



X
旧 Twitter



Instagram



世田谷区
SETAGAYA CITY

世田谷区HP

目次から探す → 区政情報 → 施設 → 生活関連(男女共同参画、仕事探し、消費生活)施設 →
男女共同参画センター“らぶらす”的ご案内

近年、ヲタ活、推しなどの言葉がメジャーになり、男性アイドルを推す男性も以前と比べると増えてる気がします。その辺の変化は感じますか。

まず、自己紹介も兼ねて聞かせてください。

僕は、アイドルヲタク系YouTuberとして、日韓の男性アイドルを応援しています。YouTubeのチャンネルでは主に、ライブやイベントに参加したレポートや、CDの開封動画を上げています。ヲタクの視点を生かして仕事をすることが多いです。例えば、アイドルを推すことについて語った本の出版、韓国の観光に携わるイベントへの登壇、あとメディアの取材などですね。ヲタ活などの言葉がメジャーになつたのは、SNSの発達が大きく影響していると思います。例えば、TikTok(ティックトック)が流行って以降、アイドルの楽曲はTikTokを意識するようになりました。アイドルグループのことはそれほど知らないけど、流行っている曲だから踊つてみたという人はずいぶん増えたと思います。しかしそこで、男性アイドルを推していく男性ヲタクがライブ会場などにたくさん増えたからと言われると、僕は疑問を抱いています。たしかに、男性が男性アイドルを推すことに對して、昔と比べて世間はネガティブなことを言わなくなつたかもしれません。以前、テレビ局のディレクターに「阿久津さん、男性の方が好きなんでしたっけ」みたいなことを、聞かれたことがあるのですが、そういう偏見のある質問は、最近では聞かれなくなりましたね。おそらくテレビ局でも研修をいろいろとやっているからでしょう。ただ、こうした世間の変化は男性アイドルを推す男性ヲタクが増えることの後押しになっているのかと言つたら、必ずしもそうではないと思います。男性アイドルが好きな男性はいまだに少ないわけではなく、可視化できていないだけなんだろうなと。だからこそ僕は、男性アイドルを推す男性としてYouTubeで

男性アイドルを推す男性ヲタクの存在がいまだに珍しいのは、まさにジェンダー規範ですね。そのような、趣味とジェンダー規範の関係について何か感じたことがありますか。

僕はアイドルヲタクなので、アイドル関係で話させてもらいますね。その点に関して、僕の著書『推しがいなくなつても、ぼくはずっと現場(ここ)にいる』(主婦の友社)でも触れているのですが、男性アイドル側を彼氏、ファン側を彼女と見立てることが長年行われてきています。例えば、歌詞の内容もそつですが、グループによつてはファンネームが完全に女性性を表すものになつていることがあります。それでは、男性ファンは歌詞とファンネームに共感できなくて蚊帳の外だと感じてしまいます。

ただ、近年では、男性アイドルによる男性目線という構図も揺らぎはじめています。ファンネームに関して言うと、女性に向けたものではなく、オールジェンダーに向けた言い方に変えて、誰にとつても推し語りができるよう工夫したり、ライブ・コンサートの

MC中に、ファンに対して「みんな今日もかわいいね」と、ファンに男性がない前提のもとで進められるとき、それに気づいているメンバーが「男性もいますけどね」とフォローを入れる場面は、すでに何回も目にしています。

男性アイドルの男性ファンは以前よりもセンシティブに扱われているようになつたのです。

そうですね。ただ、センシティブに扱われること自体は、僕はあまり良いとは思いません。過度に配慮することで、なんで男性が男性アイドルを推しているのだろうという疑問や、きっと男性が好きで恋愛目線で推しているに違いないという世間一般の思い込みが逆に温存されてしまう懸念があるからです。

男性アイドルを推す男性ヲタクの存在がいまだに珍しいのは、まさにジェンダー規範ですね。

そのような、趣味とジェンダー規範の関係について何か感じたことがありますか。

僕はアイドルヲタクなので、アイドル関係で話させてもらいますね。その点に関して、僕の著書『推しがいなくなつても、ぼくはずっと現場(ここ)にいる』(主婦の友社)でも触れているのですが、男性アイドル側を彼氏、ファン側を彼女と見立てることが長年行われてきています。例えば、歌詞の内容もそつですが、グループによつてはファンネームが完全に女性性を表すものになつていることがあります。それでは、男性ファンは歌詞とファンネームに共感できなくて蚊帳の外だと感じてしまいます。

ただ、近年では、男性アイドルによる男性目線という構図も揺らぎはじめています。ファンネームに関して言うと、女性に向けたものではなく、オールジェンダーに向けた言い方に変えて、誰にとつても推し語りができるよう工夫したり、ライブ・コンサートの

ちなみに男性アイドルのなかで、「ol patriarchy」という家父長制を揶揄するTシャツを着る人もいるのですが、男性自身の「男なのに」といった思い込みやプレッシャーはまだ根強く存在しています。男性の趣味に対しても同様で、男性アイドルを応援する男性は色眼鏡で見られてしまうことが多いのが現状です。会社員として勤務しながらアイドルヲタク系YouTuberとしても活動しているあくにゃん(阿久津慎太郎)さんは、いつか男性が男性アイドルを推すのが当たり前のこととなるように、各メディアで自らの「ヲタ活」(趣味の分野でヲタク活動をすること)について発信し男性アイドルを推す男性の可視化に努め、そうした男性に対する思い込みの解消を図っています。「らぶらす」87号では、あくにゃんさんに男性アイドルにみるジェンダー規範と自ら生き方についてお話を聞いてみました。

Interview — Akunyan —

男性が男性アイドルを推してもいいんだ 自分らしさを大切に趣味を楽しみたい



YouTuber あくにゃん

Profile

栃木県出身。立教大学現代心理学部にてアイドルと仙人の関連性を研究。『ヲタクするために生きている』をモットーに、日韓の男性アイドルを海外まで追いかけるアイドルヲタク系YouTuber。国内外の現場に通うフットワークの軽さと冷静な分析力は、様々な年代のヲタクからも支持されている。普段は会社員として働くかたわら、コラムの執筆やイベントMCとしても活動中。2021年に初の著書『推しがいなくなつても、ぼくはずっと現場(ここ)にいる』を出版。メンズメイクに関する動画が世界中の人に再生され100万再生を超える。

X: @akunyan621

Instagram: @akunyan621 YouTube: @akunyan

ジェンダー観をアップデートしている男性アイドルが出てきているのですね。男性アイドルをずっと見てきて、男性アイドルの男らしさについて何か考えたことはありますか。

そうですね。男らしさを強調する場面、例えばみんな筋肉を見せるときには、筋肉がないメンバーがちょっと陰に隠れて居場所がなさそうにしている感じとか、メンバーガネタに走るような場面を目にするとき、つらいだらうなと思います。

一方、最近では必ずと言つていいほど、グループのなかでピンク担当、かわいい子キャラのメンバーがいます。

ひと昔前、かわいい仕草をするというのは罰ゲームとして使われていて、それを強いられて過剰に恥ずかしがるということが男性アイドルのなかで定番化されました。でも、最近は罰ゲームもなく、普通にかわいい仕草ができる、ぶりっ子ができるメンバーがいて、その子に対してほかのメンバーは「気持ち悪いよ!」などツッコミもせず、「ファンはかわいいと答えるという、新たな定番化が起きています。「かわいい」がひとつの中キャラになるというか、個性として前向きに受け止められ、さらにそのような自分に対し自己肯定ができる男性アイドルは増えていると思っています。



ただ、そこで悩ましいのは、ヲタクは男性アイドルのそういう「男らしくない」部分を女性に例えて称えたりする傾向があるということです。分かりやすい例を挙げると、面倒見のいい様子や、家事が得意なメンバーを、「お母さん」とか「ママっぽい」と言うことがしばしばあります。それを紐解いたら、そこには母親というものに対する固定概念や思い込みがあるだろうし、表現としてどうかなといつも考えてしまいます。と言いつつ、僕自身も推しのわがままなかわいさを姫っぽいと言つてしまします。どちらも褒め言葉として使用しているのですが、なぜ女性の強い表現に転換してしまうのかは考える必要がありそうです。

男性アイドルのあり方も変わってきていたのですね。しかし、面倒見のこと、つまりケアが女性に結びつけられるのはやはり気になります。

そうですね。ケアの話にうまくつながるかどうかわかりませんが、僕のなかで強く刻まれている記憶がひとつあります。学生時代、女の子が同性同士で手を繋いで廊下を歩いたりすることはよくありますよね。それがずっとうらやましいというか、どうしてああいうことは男の子同士では起こらないのだろうと、小さい頃からずっと思っていました。しかし最近、男性アイドルオーディションのサバイバル番組で、男の子同士で手を繋ぎながらテレビ局に入っていく様子がSNSにあがつたんです。そのことに対し過剰に賛美するファンがいれば、気持ちが悪いと言うファンもいました。もちろん、彼らはファンの目線をある程度は意識しながら行動していると思いますが、舞台から降りていて素に近い状態で出でてしまった、仲の良さに対する賛美も批判もきついなと思いました。恋人ではなく、フラットな関係で男性同士が仲良すぎて手を繋いで歩いてしまうというのは、今日においても厳しいものなのだと。

男性同士のケアし合うような関係性を消費するでもなく、嫌悪するでもなく、ただ普通のこととして受け入れてほしいのですね。ちなみに、ケアに関するアウェーで自分をケアしています。

グループ内の才能のあるメンバーがトップ、言つてしまえば猿山の大将みたいになつてメンバーをケアするパターンもありますよね。そのような、ヒエラルキー構造によるケアではなく、横同士のケア、横並びでケアし合うことがもっと行われるといいなと思います。芸能という業界 자체が厳しい面もあるので、「相談」は「弱音」に変換されやすいですし、「できない悩み」も「練習不足」で片付けられてしまうことがあります。ましてや、男性は男性相手に悩みを打ち明けにくくみたいな印象もあるので、メンバー同士でケアしていく力も、これからは必要なんだろうなと思います。

セルフケアに関して、スキンケアとメイクは一通りやつっていますね。それも推しから影響を受けているところがあります。男性アイドルを推す男性ファンの特徴は、アイドルを自分自身にトレースできることですよね。自己投影と言つていいかわかりませんが、例えば僕は推しのメイクを実際にまねしたこともあります。

メイクを思い出したのですが、僕は勤務先のトイレスセルフケアにて、スキンケアとメイクは一通りやつっていますね。それも推しから影響を受けているところがあります。男性アイドルを推す男性ファンの特徴は、アイドルを自分自身にトレースできることですよね。自己投影と言つていいかわかりませんが、例え僕は推しのメイクを実際にまねしたこともあります。

持つていこうと言われてもなかなか難しいですよね。がんばって行動に移して傷つくこともありますしね。じつは、僕が男性アイドルを応援し始めた時、男性アイドルのヲタクとして発信する男性はほぼいませんでした。なので、僕は、これからも「僕がいるよ」

「こういう男性もいるよ」という可視化を続けていきますので、それが悩んでいる人を勇気づけ、一步踏み出しがつかになれたうれしいです。その踏み出すタイミングは自分で決めればいいですし、それまでは僕はずつとここにいますから。

それは間違いないジェンダーによる想い込みですよね。メンタルケアはどうですか。気持ちを吐露できないとか、悩みを相談できないとか、弱さを見せられないとか、そういう男性性規範とはどのように付き合っていますか。

いまは全く気にしていないかもしれません。僕の周りで言うと、やはり親との関係性で悩んでいるからだったのですね。

ただ、親だって失敗することもあれば、間違うこともあります。高校生になつたらメイクを始めたいという男子からメッセージをもらつたことがあって、高校生になつただけで何が変わるのかと不思議に思うと、やはり親の目を気にしている人が多いかなという感じがします。

言われて、それでいいぶ病んだことがあります。でも、そこから逆に吹っ切れて、それぐらいのこととでそこまで気にしなくていいよと言つてあげたいです。

冒頭で触れたように、男性が男性アイドルを推薦すこと自体はセンシティブに扱われるようになりますが、それに対する世間のモヤモヤと思い込みは消えてしまません。だから、自分のやりたいことも含めて自分を理解してもらうには、やはりこちらから積極的に説明する必要もあると思います。言つたほうが楽なことが多いです。

規範なんて自分には通用しないという言葉は心強いです。まだ吹っ切れなくて悩んでいる人、特に自分らしく生きられない男性に対しても伝えたいことがあります。

自分らしさの定義は難しいですが、男性アイドルを

推す男性ヲタクとして言わせてもらうと、例えば、本當はライブに行きたいのに我慢している男性がいる

としたら、そのような男性は自分らしさを表現できていないのではないかと思つてしまします。そういう方にはぜひガンガンライブに行つてほしいです。ライブでしか味わえない感動や空気感は絶対あるからです。そこ

で勇気がないとか、周りの目があるとか言わないで、決め打ちで行動に移してほしいです。そうしたら自分が変わるのかもしれません。



(聞き手・西森路代／ライター)



らぶらす自分の時間の使い方を Choice!



自習室が利用できます！

らぶらすの研修室を自習室として開放しています。勉強、課題など、様々な目的で利用いただけます。また、疲れた時には、3階活動コーナーで本を読んだり、休憩することができます。

〈利用時間〉

高校生～大学世代：午後1時～午後9時30分
中学生：午後1時～午後8時
※土・日曜は、午前9時から開放します。
※ご利用いただける日は、右側の2次元コードよりご確認ください。



Setagaya Information

世田谷区からのお知らせ

男女共同参画先進事業者表彰の受賞事業者が決まりました！

仕事と家庭の両立支援や女性の活躍推進、誰もが働きやすい職場づくりに積極的に取り組んでいる事業者を表彰しています。
今年度の受賞者が次の6事業者にきまりました。

受賞事業者紹介 ※申込み順

〈受賞事業者〉	〈表彰理由〉
学校法人 日本菓子学園	「産前産後休業」「育児休業」を積極的に奨励する風土がある。職員同士のフォローワーク体制が整備されており、気兼ねなく休暇をとることができる環境が整っている。「限定正社員制度」を導入し、出産や育児を機に仕事を辞めることなく、継続して働くための環境整備に成功している。
東京福祉バス株式会社 世田谷営業所	就業時間の自由度を高く（少日数勤務、フリー時間等）設定し、従業員の生活環境への影響を最小限に抑えることに成功。現況にとどまることなく、更なる職場改善を目指し、営業所内での「業務改善委員会」を設置し、議論を進め、更なる働きやすい職場づくりを目指している。
南海工業株式会社	社会保険労務士と顧問契約を締結、育児・介護休業制度に関する相談窓口を設置し、制度活用を積極的に促すことに成功。女性管理職の登用に力を入れており、建設業界における現場監督での女性管理職の育成に励んでいる。人材育成の観点からも、きめ細やかな対応に成功している。
特定非営利活動法人 アクト世田谷 たすけあいワーカーズ ゆりの木	積極的にICT（介護システム、勤怠管理システム）を導入し、事務作業の効率化を図ることで、職員の技術習得の時間を生み出し、丁寧な仕事の実現。第三者評価や従業員向けアンケート調査を実施することで、潜在的なニーズを的確に把握し、業務改善を実施。離職率の高い福祉業界において長い勤続年数を保持。調査結果からも従業員の満足度も高い。
株式会社 秀デザイン企画	在宅勤務を併用しての勤務が可能であり、ライフステージに関わらずワークライフバランスの実現に成功。会社独自の制度として、「AWARD（社内表彰式）」を実施、会社貢献度に応じて表彰を行い、モチベーションの向上に成功。また、「同じ釜の飯制度」等を創設し、社員同士のランチや食事会の経済的援助を会社が行い、交流を促し、悩みごと相談等で多く活用されている。
合同会社Rug	現場での働きやすさを追求、2週間に1度のペースで「1on1ミーティング」を実施。社員一人ひとりの声に耳を傾け、勤務体制や職場環境の要望や意見を丁寧に聞き取っている。「就労準備支援事業」の活用により、専門外の業務を担当する社員を一人雇用。社員が技術職として専念できる環境を整え、スキルの向上や雇用の定着に成功している。



取組み内容について、詳しくは区ホームページをご覧ください。

<https://www.city.setagaya.lg.jp/mokujikurashi/008/001/d00206147.html>



武田砂鉄

「勝手に分断してしまった」

以前、大規模な同窓会があったのは確か7～8年ほど前のこと。今、自分は41歳だから、33歳とか34歳とかそれくらいだったはず。その同窓会の出欠は、ネット上の登録フォームに書き込めるようになっており、「出席」「欠席」「保留」の3つに分かれている。最初は様子見が多く、「保留」欄の登録が目立った。1週間くらい前になると、よいよ出欠を決める。コメント欄もあり、幹事が「子連れでもOKなお店にしたので、子連れでも来てくださいね」と書くと、「助かる」といったコメントが連なった。結果、同窓会に集まつたのは、20人くらいの男子と、20人くらいの女子と、その子どもたちだった。子どもを連れて集まつたのは女子ばかりだった。もちろん、男子にも子どもを持つ親がいたが、子どもを連れてきている人はいなかつた。自分は、結婚しているものの子どもがない。その時も「子どもは？」といろんな人から聞かれていた。あって、子どもが欲しくても叶わずに悩んでいる人がいるから、その言い方はやめたほうがいいよ」と伝えておく。

友人と話を続ける。

「それでも、こういう同窓会だと、特に女子は、結婚してる・していないで分かれちゃうよね。今日の出席者も、基本的にそんな感じじゃん。していない人はあまり来ていらない気がする」

友人も「ああ、確かにそうかも」と答える。同窓会が終わつた後になつて、ようやく気がつく。何、さっきのアレ、めっちゃ乱暴じゃないか。確かに、出席者の女子には、結婚している人が多かつたが、欠席した人の理由を知らない。人それぞれに決まっていいる。仕事かもしれないし、そもそも会いたくないのかもしれないし、好きなテレビを観たかったのかもしれない。それなのに、「30代女性は結婚の有無や子どもの有無で分断されてしまう」という、どこかで聞いたような定義をすっかり鵜呑みにして、撒き散らしていたのである。

あれから、結構な月日が経つのに、自分の発言を思い出して頭をかかえる。何様なんだ、オマエは。何、勝手に分断してんだ。同窓会では、つい、昔ながらの関係性を瞬時に取り戻そと、話が大雑把になる。今週末、気をつけたい。

らぶらすコラム

これを書いている数日後に高校の同窓会が予定されている。その連絡を聞いたいる人間は、「いいや」と思つたのだが、翌日、「こういう仕事（＝ライター）をして行くことにした。なぜ行きたくないと思ったのか、逆に行くことにしたのか、その理由を聞かれても明確に答えられるわけではない。気まずいトーク、盛り上がるトーク、いろいろあるだろうし、一人でポツンと取り残されるかもしれない。とにかく行ってみることにした。

瞬間、「行かなくていいや」と思つたら、むしろ、行くべきではないか」と思い始めた。結局、行くことにした。なぜ行きたくないと思ったのか、逆に行くことにしたのか、その理由を聞かれても明確に答えられるわけではない。気まずいトーク、盛り上がるトーク、いろいろあるだろうし、一人でポツンと取り残されるかもしれない。とにかく行ってみることにした。



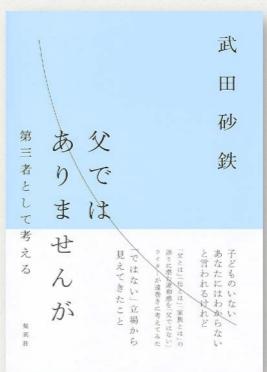
らぶらすライブラリー 所蔵案内

Laplace Library

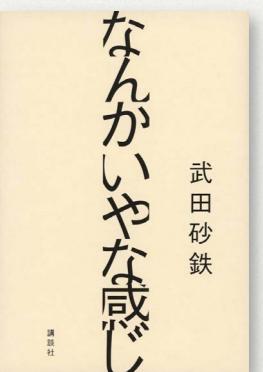
らぶらす武田さんの著書が
読みます、借りられます！



「マチズモを削り取れ」
集英社／2021年7月10日



「父ではありませんが、
第三者として考える」
集英社／2023年1月31日



「なんかいやな感じ」
講談社／2023年9月26日

武田砂鉄

武田砂鉄