！！同時開催！！

起業講座 無料

事前申込（各回とも定員15名）

起業・創業支援のプロが、すぐに役立つ起業のポイントをお教えします。

起業ミニメッセは楽しいマルシェ。
さらに、**起業について学べる場**でもあります！

11/26（土）

1 12:00〜13:00

minne 流！商品の魅力が伝わる写真撮影方法

講師：和田まおさん
（GMO ペパボ株式会社 minne 事業部作家活動アドバイザー）

2 14:00〜15:00

WEB、SNS を使用した効果的な集客方法

講師：志鎌真奈美さん
（Shikama.net 代表／チーフ SNS マネージャー）

11/27（日）

1 12:00〜13:00

お客様から選ばれる商品やサービスを提供する！

〜とことんお客様と同業者を研究した足し算での創業のすすめ〜

講師：高田泰弘さん
（高田中小企業診断士事務所代表）

2 14:00〜15:00

コロナを乗り越える！女性起業家成功のポイント

講師：金綱潤さん
（中小企業診断士／中小企業庁委託 東京都よろず支援拠点チーフ・コーディネーター）

女性のための 起業なんでも相談 無料

事前申込（対象：女性お1人30分）

起業相談のスペシャリストによる個別の面接相談。商品づくり、WEB 活用やマーケティング、事業計画、創業支援など、どんなことでも相談できます。

Ⓐ 12:00〜12:30　Ⓑ 13:00〜13:30
Ⓒ 14:30〜15:00　Ⓓ 15:30〜16:30

11/26（土） 日本政策金融公庫渋谷支店 職員

11/27（日） 中小企業庁委託 東京都よろず支援拠点 コーディネーター

お申込み方法

10月15日（土）10:00から、電話、FAX、またはホームページからメールで受け付けます。

電話：03-6450-8510　FAX：03-6450-8511

起業講座
①講座名 ②氏名 ③電話番号 を明記

起業なんでも相談
①日付 ②希望の時間帯（A〜D）
③氏名 ④電話番号 を明記

先着順のため、時間帯のご希望に添えない場合もございます。

※保育はありません。お子様同席でのご参加可能です。
※お申込みの際にいただく住所、氏名、電話番号等の個人情報は、参加者名簿の作成、キャンセル待ち登録名簿の作成および開催中止のご連絡等、必要な場合の連絡以外の目的に使用しません。

女性の起業についてもっと知りたい、
既に起業しているのでもっと学びたい。

そう思った方は**らぷらす**へぜひどうぞ。

実践的な学びをサポート
女性起業家支援講座

専門家に相談できます
女性のための起業・経営相談
（月1回、予約制）

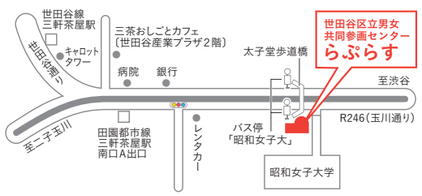
女性起業家をHPで紹介＆応援
女性起業家ひろば

www.laplace-setagaya.net/hiroba

世田谷区立男女共同参画センター らぷらす
〒154-0004 東京都世田谷区太子堂 1-12-40
グレート王寿ビル 3〜5 階（受付 3 階）
TEL:03-6450-8510　FAX:03-6450-8511
http://www.laplace-setagaya.net

【電車】東急田園都市線・世田谷線「三軒茶屋」駅下車徒歩7分
【バス】東急バス・小田急バス「昭和女子大」下車
小田急バス（駒沢陸橋〜北沢タウンホール）「三軒茶屋」下車
※駐輪場のご利用を希望される方は、らぷらすまでお問合せください

世田谷 らぷらす
@setagayalaplace



だれもがじぶん<らしさ>をプラス / 世田谷区立男女共同参画センターらぷらす

食べて・遊べて・たのしいマルシェ！

起業ミニメッセ in 三茶

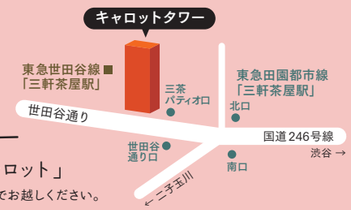
入場無料

2022年 11月 26日（土）・27日（日） 11:00〜16:00

会場：キャロットタワー 26 階「スカイキャロット」（三軒茶屋）

会場

キャロットタワー
26 階「スカイキャロット」
2 階から専用エレベーターでお越しください。
東京都世田谷区太子堂 4-1-1



出展者情報など詳しくはこちら

安心してご参加いただくためにらぷらすが行っている新型コロナウイルス感染症対策を HP に掲載しています。ご確認の上、ご来場ください。また、感染拡大状況によって、内容を変更または中止することがあります。詳しくは HP、またはらぷらすまでお問い合わせください。

主催： 世田谷区立男女共同参画センター らぷらす

協力： 株式会社三恵／昭和信用金庫／世田谷信用金庫／株式会社ダスキン玉川／株式会社世田谷サービス公社・エフエム世田谷／公益財団法人世田谷区産業振興公社（順不同）

起業ミニメッセin三茶 2022 出展者一覧

1 MIREIN COOKING

元懐石料理人による料理教室。地産地消を軸に世田谷産野菜をたっぷり使った、疲れにくいカラダを作るレシピを提案しています。

https://www.mirein.club/
mirein00301@gmail.com

2 かまいキッチン

下北沢の子育て応援レストラン。子どもにみんなに優しい家庭料理とフィリピン料理の定食屋です。カフェメニューもあり。

世田谷区北沢 2-33-6 第 2 ミチルビル 2F
03-6318-5323

3 Yuki Seta Vege

世田谷産中心に農薬不使用、減農薬、有機野菜、有機調味料を使用した無添加加工品販売　区内有機野菜販売

http://yuki-seta-vege.jimdosite.com
yukisetavege2022@gmail.com

4 紅茶専門店 紅くろ

主にネパールティーを扱う紅茶専門店。ネパールの茶園から茶葉を直輸入。本物の紅茶の美味しさ伝えていきます。

http://www.benikuro.com
leaf_to_tea@benikuro.com

5 ハーブカフェ マウント・バーノンの風

自然の恵みで元気に！をテーマに、50 種以上のハーブを取り揃え、ブレンドハーブティーやバッチフラワーレメディをご用意。

03-3701-4307
http://mountvernon.jp/

6 陸前高田応援団

岩手県陸前高田市の復興応援のため陸前高田に縁のある食品や雑貨をインターネットや対面にて販売しています。

https://www.facebook.com/takataoauen
info@takata-ouen.com

7 ハンドメイドアクセサリー mika.kami.mika

お客様に喜ばれるジュエリーをお作りします。販売・オーダーメイド・ワークショップ・修理等を承ります。

https://mikakamimika.wixsite.com/my-site
mika.kami.mika@gmail.com

8 Pu-erh

本物の草花とガラスのハンドメイドアクセサリーと刺繍アイテム

pu_erh.handmade
pooh214923@gmail.com

9 Beads accessory designer Peach

針と糸で編むオリジナルアクセサリーを製作。高齢者施設でのレクリエーション講師もつとめています。

https://ameblo.jp/214727/
momikichi2009@gmail.com

10 Deco Shop Sakura

キラキラのストーンを使ったデコ作品です♡小物入れやミラー、ペンなど身近なものを可愛くします♡

http://ameblo.jp/decoshop-sakura/
decoshopsakura283@hotmail.com

11 BALI　NECO

バリ島のビーズを使ったブレスレットやネックレス。ビーズで編んだチャームやストラップが人気です。

090-1709-9338
balineco7@yahoo.co.jp

12 NY 発のキュートなアート デリア レイス ジャパン

ニューヨーク在住の女性アーティスト「デリア・レイス」の作品を日本で販売。色彩豊かなオリジナル作品やアートグッズ等を紹介します。

http://deliareissjapan.net
info@deliareissjapan.net

13 翌ル青

廃棄される織物糸をラッピング用リボンに加工しています。

https://akuruao.net/
akuruao@gmail.com

14 ハニホ堂

オリジナルの紙雑貨や他の作家さんや福祉作業所とのコラボ商品（布・木工、その他製品）を制作しています。

https://kutel9.wixsite.com/haniho doh

15 Wreath Akiko（リースアキコ）

畳の縁でバッグ・小物・雑貨を制作。現代の生活に溶け込み、思わず楽しくなる作品の製作を目指しています。

世田谷区大原 2-4-14
03-6379-5498

16 ピーチブルーム 帽子店・帽子教室

代沢の一軒家の帽子のアトリエ・帽子教室。予約制のアトリエでは帽子のオーダーメイドも承っております。

https://peachbloom.jp/
rap2022@peachbloom.com

17 ニットクラブ

らぶらすで奇数月第 3 水曜日にニットクラブを開催しています。編み物の楽しさを伝える活動をしています。

@sora_no_mori
soranomori_miqui

18 フレンドシップニット

ご家庭にある毛糸類を作品に仕上げています。余った毛糸類の寄付をお願いしています。らぶらすにて 2 か月に 1 回集まっています。

http://tesigoto8ume8ya8.blog109.fc2.com/
kanahiroumeoka2@gmail.com

19 ひょうちゃん

特許取得のオリジナル手帳、数ヶ月先の予定も広げて見渡せ、予定管理に役立つ手帳です。

http://hyo-chan.com
hyochan55zyx@gmail.com

20 ブラジリアンワックス 脱毛通販サイト

自宅で自分で簡単にワックス脱毛ができるキットを販売しています。古い角質も一緒に取れるのでお肌ツルツル♪

https://angel-junchou.com/
angel_junchou@yahoo.co.jp

21 実家なんとかし隊

介護や相続など実家の抱える課題の解決のため、勉強会やバザーを実施。当事者と専門家が一緒に取り組んでいます！

https://jikkanantokashitai.com

22 Air Of Fragrance

天然香料輸入・販売、香り空間演出事業、香りを利用した商品作り、香りコンサルタント、監修など

https://aof-store.com/
Info@aof-aroma.com

23 ロゼカラー ～選ぶ色から心の想いを引き出すカラーセラピスト & ハンドメイド作家

気になる色は心の色。心の奥の自分を覗いてみませんか？色で心を癒し、気持ちをスッキリ晴れやかに！

rozafirosecolor12
rozafirosecolor@gmail.com

24 Color Me Beautiful JAPAN カラーポイント

自分らしく輝きたい方へ、生まれもつ魅力をいかしたトータルファッションコーディネートをご案内します。

03-3323-5148
https://www.cp-cmb.jp

25 茉莉花 フィリピン伝統療法「ヒロット」ヘッド & ハンドマッサージ

肩や首のこり、慢性疲労にマッサージで心身を緩めませんか？

https://sampaguita.amebaownd.com/
matsurika.setagaya@gmail.com

26 Hisae Style - walk & color -

暮らしの中でついた身体のクセをすっきり！「一度習えば、一生使える」ウォーキングレッスンを開催しています。

https://ameblo.jp/hisae-style/
hisaestyle.n@gmail.com

27 Office Pkei ブランディング写真 in キャロットタワー

【2 日限定！】世田谷の街並みをバックにブランディング写真撮影会。プロフィール写真はあなたを印象づける最初のコミュニケーションです。

https://officepkei.net
mail@officepkei.net

28 ハレモケモフォトムービー

動画編集出張サービスとフォトムービーサービスを展開。2 コマで作る LINE スタンプ WS 開催します！

https://haremokemo-photomovie.com/
haremokemophoto@gmail.com

29 Groovys Music Studio

歌うことは呼吸すること。声を出し、心と体を整え歌うことで自分を表現する。音楽のある生活を楽しみましょう。

groovysmusic.com
groovysmusic@gmail.com

30 Bonnie & Moss

シルクスクリーンプリントによる古着リメイクやオリジナルトートバッグ作り♪（※お持込素材は淡色で凸凹のない綿素材でお願いします。）

bonnie_and_moss
bonnieandmoss@gmail.com

31 TOTAL HAPPINESS

作業療法士の国家資格をもつライフコーチが、あなたらしい理想の未来のための選択と行動をサポートします。

https://www.instagram.com/yukki_totalhappiness/
yukkicoaching@gmail.com

32 まり子メソッド

親はわが子の最強のサポーター。家庭学習を楽しく！をモットーにアドバイスやご相談にも乗ります。

mariri n4068@gmail.com

33 天恩中国語教室

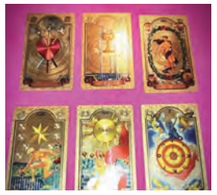
2022 年スタート、北京出身、日本の大学院を卒業した講師が、オンラインで授業。6 つのコースがあります。

080-8308-1044
helen650404@gmail.com

34 ものかきや

その場で、即興で、５００円で！皆さんの事業にピッタリのキャッチコピーを作り、名刺にしてお渡しします。

@monokakey
monokakey@gmail.com



35 ローラの はっぴぃTAROT占い

毎日楽しくはっぴぃに生きる心が明るく元気になれるタロット占いです♪不安や悩みは全部ポイしましょ♪

@tarot_laura_333
tarot.laura.333@gmail.com

36 算命学　撫子塾

算命学の教室と占いをしています。陰陽五行の学問であるため多くの事がわかりその 魅力をお伝えしています！

https://sanmei-nadeshiko.com/
sanmeigaku.nadeshikojuku@gmail.com

37 夢解釈・夢見るコ育て

個性を生きる。そのヒントは寝て見る夢の中にあります。大人も子供も全ての人に、夢見るコ育てを提唱します！

https://note.com/sachico_nakayama
codomo.hoshi.yume@gmail.com

38 街のお楽しませやさん・梅ちゃん

○紙芝居・玉すだれ・獅子舞などのイベントパフォーマーです。
○笑いと深呼吸の健康体操ラフターヨガの講師です。

www.umedanagisa.com
310umeda@gmail.com

39 ハワイアンウクレレ教室 レレラボ

ALOHA! 世田谷区でハワイアンウクレレ教室の開催、ネットでウクレレ楽譜の販売を行っております。

https://ukulelelabo.com/lesson/
contact@ukulelelabo.com

40 コミュニティカフェ ななつのこ

イベントやセミナー、シェアキッチンでのお食事、生活情報の提供等を通じて、豊かな暮らしづくりをお手伝いします。

世田谷区南烏山 6-12-12
コーシャハイム千歳烏山 12 号棟 1F
https://nanatsunoko.com/